

# REGULAMIN KLUBU SENIORA „UL” w Sejny

## § 1. Informacje ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Seniora „UL” w Sejnach.
2. Klub funkcjonuje w ramach projektu „Miejsca Dziennego Pobytu dla osób starszych w gminie Szypliszki” (RPPD.09.01.00-20-0431/19), realizowanego w terminie od 01.08.2021r. do 30.06.2023r. , od dnia 01.07.2023r. do 01.07.2025r. trwa 2-letni okres trwałości.
3. Klub jest miejscem programów zajęciowych dla 20 seniorów, którzy ukończyli 50 rok życia, w szczególności osoby po 60-tce w gminie Sejny.
4. Siedzibą Klubu Seniora jest pomieszczenie w Fundacji im. b-pa Antanasa Baranauskasa „Dom Litewski” w Sejnach pod adresem: ul. Wileńska 9, 16-500 Sejny.
5. Klub działa zgodnie z przepisami ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

## § 2. Cele i zadania Klubu

1. Integracja społeczna, wsparcie w codziennym funkcjonowaniu, podtrzymanie aktywności i sprawności zawodowej.
2. Organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego poprzez zapewnienie udziału w zajęciach dodatkowych i specjalistycznych oraz urozmaiconych formach aktywnego wypoczynku.
3. Propagowanie kultury i sztuki, upowszechnianie zdrowego trybu życia oraz kultury fizycznej i sportu.
4. Promocja gminy Sejny.
5. Organizowanie zajęć tematycznych z rękodzieła, zajęć aktywnościowych oraz zajęć sportowych i prozdrowotnych.
6. Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
7. Organizowania spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

## § 3. Organizacja Klubu

1. Bieżąca działalność Klubu jest prowadzona przez Opiekuna Klubu Seniora.
2. Klub funkcjonuje w okresie roku kalendarzowego zarówno w tygodniu, jak i w weekendy.
3. Godziny otwarcia Klubu są uzgadniane z Opiekunem Klubu Seniora.

## § 4. Zasady uczestnictwa w Klubie

1. Uczestnikiem/uczestniczką Klubu może zostać osoba zamieszkująca obszar gminy Sejny, która ukończyła 50 rok życia, w szczególności po 60-tce wymagająca wsparcia.
2. Uczestnictwo w Klubie odbywa się na zasadach:
  - a. poszanowania podmiotowości, godności, wolności i intymności każdego uczestnika/uczestniczki,
  - b. zapewnienie uczestnikom poczucie bezpieczeństwa,
  - c. zapewnienie otwartego dostępu do usług,
  - d. promowania potencjału i doświadczenia seniorów,



- e. motywowania uczestników do samopomocy,
  - f. promowania aktywności i rozwoju osobistego w oparciu o indywidualne potrzeby bądź możliwości seniorów.
3. Uczestnik Klubu zostaje skreślony z listy uczestników w przypadku, gdy:
- a. złoży pisemną rezygnację,
  - b. z chwilą śmierci członka,
  - c. rażąco naruszy postanowienia niniejszego Regulaminu, w tym działania na szkodę Klubu.

#### **§ 5. Prawa i obowiązki członków Klubu**

1. Do obowiązków członków Klubu należy:
  - a. przestrzeganie regulaminu,
  - b. przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
  - c. kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie,
  - d. przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu oraz uczestnictwa w działalności Klubu będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
  - e. przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego oraz godności osobistej członków Klubu podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
  - f. korzystanie z wyposażenia oraz pomieszczeń Klubu zgodnie z ich przeznaczeniem,
  - g. potwierdzenie obecności na liście obecności,
  - h. przestrzeganie przepisów BHP, PPOŻ i sanitarnych.

#### **§ 6. Postanowienia końcowe**

1. Każdy członek Klubu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i do przestrzegania jego postanowień.
2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez Uczestnika do placówki.
3. Zmiany w Regulaminie mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
4. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie decyzję podejmuje Zarząd Stowarzyszenia Wiejskiego „Po Drabinie”.

#### **§ 7. Koszty udziału w zajęciach**

1. Działalność Klubów finansowana jest ze środków własnych ich członków. Koszt członkostwa w Klubie seniora wynosi 1500 zł za osobę miesięcznie.
2. Niniejszy regulamin wchodzi w życie od dnia 01.07.2023r.

W razie jakichkolwiek pytań bądź wątpliwości zapraszamy do kontaktu:

Stowarzyszenie Wiejskie „Po Drabinie” w Suwałkach, ul. Emilii Plater 18A, 16-400 Suwałki.  
tel. (+48) 577 280 430 , tel. (+48) 796 140 580 ; e-mail: [biuro@podrabinie.pl](mailto:biuro@podrabinie.pl)